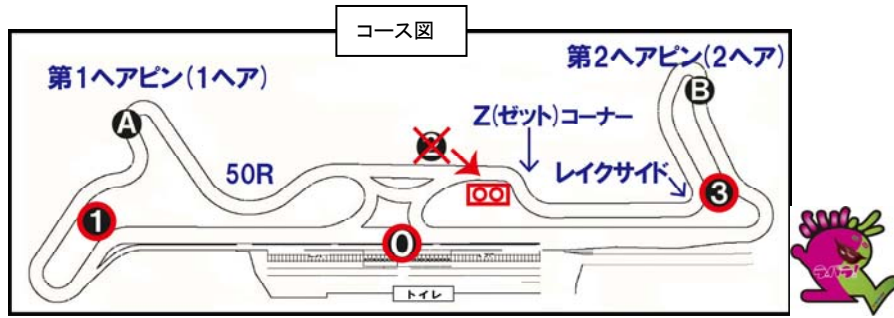


『ラ・パラ！2026』 ルール・マナー解説書 Ver.1

1. サーキット走行 クラスと基準タイムについて：全員が基準タイムで走行すれば安全に楽しめます

クラス	基準タイム（状況により当日変更の場合あり）
スーパーHi	常に 1分 5秒 999 以上 *ポンダー装着と走行リストへの記入必要
スポーツ A	ベスト 6 秒位までの方（スーパーHi がない時は 1分 12 秒以上）
スポーツ B	ベスト 12 秒位までの方
スポーツ C	ベスト 18 秒位までの方
エンジョイ	メインストレート以外追越禁止。1分 30 秒より速い走行禁止。140km/h まで

2. フラッグについて：各ポストで掲示（コース図の数字がポストの位置。①①③合計 3ヶ所）
見落としは重大事故につながります。確認する余裕のある速度で走行すること

レインボーフラッグ	各クラスの 基準タイムより速いライダーへのお知らせ 。基準タイムへ減速 ・全体が速すぎる場合、全ポストで振られます。全員基準タイムへ減速 ・楽しく安全に走行するための ラパラ独自のフラッグ
黄旗(イエローフラッグ)	気持ち減速、追越禁止 で危険を確認 ・コース上に危険がある場合(転倒・落下物等) ・ポスト員が落下物を拾いにコースに入る場合
赤旗(レッドフラッグ)	気持ち減速、追越禁止でピットに戻る ・コース内が危険な状態 または ケガ人・車両回収あり
緑旗・緑シグナル	0番ポストでのみ掲示。コースが走行可能な状態であることを示す
黒白チェッカーフラッグ	気持ち減速、追越禁止でピットに戻る ・走行終了。全ポストで振られる(ラパラ独自のフルポスチェッカー)
黒旗	個人に対して何か問題がある場合に出る旗 (車両異常、装備・速度等) ・指さしやゼッケン番号と共に掲示。旗を出されたライダーはすみやかにピットインし、ポスト員に原因を確認する

3. 車両について：

- ゼッケン装着**：受付時に渡されるゼッケンをフロントに装着。当日のゼッケン番号以外の数字は隠す。年間固定ゼッケンは走行中にポストから読めるよう制作。ゼッケン装着用テープは各自持参
- 安全点検**：**車両整備は各自の仕事**です。車検はありません。次の A・B を含めた安全点検を行って下さい。「コース上に物や液体を落とさない」と「安全に止まる」が主な目的です。走行に支障があると判断された車両は走行できません。車載カメラ・スライダー・パーツの落下にも十分注意して下さい。
A) オイル漏れのチェック：①ドレンボルト・注入口キャップが緩んでいないか**走行前に必ずチェック**。ドレンボルトが緩んでいた場合は必ずレンチで締めること。**心配な場合は、本部に用意してあるアルミテープで固定**する。※ドレンボルト・注入口キャップのワイヤーロックを推奨
②オイルフィルターが緩んでいないか**走行前に必ずチェック**。緩んでいた場合は手締めではなく、必ずフィルターレンチで締めること
B) ガス欠：コース上でのガス欠は非常に危険。コースイン前に必ずガソリン量をチェックすること
- 音量**：**車検基準を目安**とした常識的な音量。大きすぎる場合は必ず**静音対策**をすること

4. **装備について**: 痛いのはあなたです。出来るだけプロテクト効果の高い装備をしてください。
- 1) **走行券**: ヘルメットをかぶって左側に日付が見えるように貼る。または 顎かバイザーに巻きテープ止め
 - 2) **エンジョイクラス・パドックコース**
 - ①ひざ・ひじハード(または CE 規格相当。ウエア内蔵型 OK)プロテクター ②ライディングシューズ
 - ・肌の露出禁止。ジェットヘルメット可(ハーフタイプ不可)。ツナギ・ブーツ・チェストガードを強く推奨
 - ・「エンジョイクラス」はツナギがなくても走行できますが、これからもサーキットを走りたいと思った方はツナギを用意してください。
 - 3) **スポーツクラス**
 - ①プロテクター付革ツナギ(セパレートは 1 周つながるもの) ②ヘルメットはフルフェイス ③革グローブ
 - ④革ブーツ **※エアバッグ、脊椎パッド、チェストガード、ヘルメットリムーバーを強く推奨**
5. **コースイン・ピットイン**: ※パドックは、他の車両や歩行者に気を配りながら徐行で通行
- 1) **コースイン** **ピットロード 30km/h 以下** オフィシャルが安全をチェック(走行券・車両ゼッケン・装備等)できるよう徐行。図の[A]地点までコース左端を走行。**決していきなり走行ラインに入らない**。
 - 2) **ピットイン**(コースを出る) [B]地点よりコース左端に寄り、合図をして出る。
6. **転倒またはコースアウト**: **ピットに戻るまで絶対にヘルメットを脱がない**。
- 1) **転倒** コース上にバイクがある場合は、コース外の安全な場所で待機
 - 2) **ダートに出た場合**: コースの左端を通過してピットに戻り、点検・清掃
 - 3) **ダートで転倒した場合**: 安全であればバイクを起こし、コース左端を通過してピットに戻り点検・清掃
 - 4) **ケガをした場合** サーキットマーシャルに手を振って合図し、安全なところで待機
7. **転倒者がいる場合**: **知り合いが転倒しても、絶対に助けに行かない**。
危険です。転倒者の保護や車両の回収はサーキットマーシャルに任せて下さい。
8. **追い越しと追い抜き**: **進路をふさぐ追い越しは禁止**。追い越しをする場合は責任が伴います。
9. **誰かと接触した場合**: 落ち着いてから、互いに声を掛け合うなどの気遣いを忘れないで下さい。相手が悪いと思う場合も損害賠償請求はできません(故意・未エントリー・飲酒運転除く)。
10. **ケガした場合**: 救急箱は受付にあります。スポーツ安全保険の請求には、当日中の事故届けが必要で
す。詳しくはホームページ <https://nporidersnet.org/lapara/insurance/> をご覧ください。
11. **会場内の諸注意**:
- A) 会場内 空ぶかし禁止
 - B) **エンジンを掛けて乗って移動する場合**: 基本的にヘルメット着用。短い距離でヘルメットを着用しない場合は責任を持って慎重に移動する事。2 人乗りの場合、タンデムシートの方は必ずヘルメット着用
 - C) **車の乗り入れ・駐車**: 7:30-17:10(16:30 終了時は 16:40)はピット・パドックへの進入不可。トランポは、7:30 までにジャリ駐車場かDパドック有料ピットへ移動。 ※緊急時、関係者移動除く
 - D) **通路には車両を含め 物は置けません**。車両・道具類はすべてピットエリアに収納
 - E) **ピット**: 先着順。独占禁止。譲り合って使用。屋根下ピット・道ピットは後から来る人用の場所取り禁止
 - F) **貴重品**: コインロッカーに保管するなど、各自の責任で管理して下さい。
 - G) **暴力・暴言・飲酒厳禁**(見学者含む): 守れない方は即刻退場。以降の参加は受け付けません。
 - H) **BBQ・コンロ等**: 砂利駐車場でのみ使用可。火の管理とゴミの持ち帰り厳守
 - I) **広告・宣伝・販売・勧誘・のぼり/バナナ掲示・チラシ配布等**はできません。 ※事務局承認分除く
 - J) **撮影**: 画像、動画をネット等で公開する場合は、有料無料問わずカメラマン登録必要
 - K) **小さなお子さん**: 手をつなぐなど、コースに近づいたり車両との接触がないよう十分ご注意ください。
 - L) **ペット**: 屋根ピット・パドック不可。車外に出す場合は、リードまたはケージをご使用ください。
 - M) 会場にはゴミ箱はありません。**ゴミは持ち帰り**でお願いします。場内で購入されたものは所定の場所へ捨てられます。タバコは喫煙所か車の中で!(同行者にもお伝え願います)

